

# Βιωματικό Εργαστήριο Καινοτομίας και Δημιουργικότητας για την Επίτευξη Επιχειρησιακών και Προσωπικών Στόχων

---

**10 Νέα Μοναδικά Εργαστηριακής μορφής προγράμματα για την επαγγελματική και προσωπική εξέλιξη.**

---

**Το μήνυμα είσαι εσύ!**

Πώς αναπτύσσουμε όλα τα επικοινωνιακά μας "όπλα"

**Τι είπες τώρα;**

Πώς γινόμαστε παρουσιαστές με πειθώ και επιρροή

**Δυο βήματα μπρος, μισό πίσω I**

Καινοτομία εναντίον αντίστασης στην αλλαγή

**Δυο βήματα μπρος, μισό πίσω II**

Η καινοτομία στην πράξη

**Η μηχανή του Χρόνου**

Πρακτικός οδηγός επιβίωσης στους ρυθμούς του 21<sup>ου</sup> αιώνα

**Η πυξίδα μέσα μας!**

Πώς να παίρνουμε τις σημαντικές αποφάσεις

**Πάρτο αηλιώς!**

Εσωτερικός οδηγός διαχείρισης συγκρούσεων

**Δεν ξέρω, δεν είδα, δεν άκουσα!**

Πώς κάνουμε τις συζητήσεις που συνήθως αποφεύγουμε

**Σ' εκτιμώ, μ' εκτιμάς!**

Πώς οι ήξεις χτίζουν σχέσεις

**Μια Ομάδα είναι Περισσότερο από το Άθροισμα των Μελών της**

Γιατί ένας κούκος δεν φέρνει την άνοιξη



## Το μήνυμα είσαι εσύ!

### Πώς αναπτύσσουμε όλα τα επικοινωνιακά μας "όπλα"

Μέσα από συνεχή κίνηση και παιχνίδια ρόλων, διαρκή ανατροφοδότηση, ενδοσκοπήση και αναστοχασμό βιώνουμε μια πρωτόγνωρη εμπειρία και μαθαίνουμε πώς να **εκμεταλλευόμαστε στο έπακρο τον εαυτό μας ως εργαλείο επικοινωνίας**.

#### Σκοπός

- ✓ Ανακαλύπτουμε επικοινωνιακές ικανότητες αξιοποιώντας ανεκμετάλλευτα εργαλεία όπως η αναπνοή, το σώμα, οι εκφράσεις του προσώπου, η κίνηση, η φωνή.
- ✓ Αξιοποιούμε όλες τις επικοινωνιακές «δυνάμεις» μας ώστε να εκφραζόμαστε με ακρίβεια, ενδυναμώνοντας τη θέση μας στη διεργασία της επικοινωνίας.
- ✓ Εκφραζόμαστε σε κάθε πλαίσιο, προσωπικό και επαγγελματικό, με πειθώ και αυτοπεποίθηση, προκειμένου να αναπτύσσουμε πιο παραγωγικές επικοινωνιακές σχέσεις.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε άνθρωπο που επιθυμεί να βρει τρόπους ώστε να μιλάει, να παρουσιάζει, να ακούει και να επικοινωνεί με μεγάλη αποτελεσματικότητα, σε καθημερινή βάση.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Ενεργοποίηση του Σώματος:** Γνωρίζουμε το σώμα μας, την αναπνοή, τις ιδιαίτερες ικανότητες και τις δυνατότητές μας.
- **Νοημοσύνη του Σώματος:** Μαθαίνουμε πώς επικοινωνούμε με το σώμα μας και πώς μεταφέρουμε μηνύματα μέσα από την κίνηση, τις εκφράσεις και τη μη λεκτική επικοινωνία.
- **Εμπόδια:** Ξεπερνάμε τα όρια, χτίζουμε την εμπιστοσύνη μας και μαθαίνουμε να εκθέτουμε τον εαυτό μας σε μικρά και μεγάλα ακροατήρια.
- **Επικοινωνία - Διαπροσωπική και σε Ομάδες:** Διερευνούμε το ρόλο μας στη διαπροσωπική επικοινωνία και την επικοινωνία μέσα στην ομάδα.
- **Ενίσχυση της Δημιουργικότητας και της Φαντασίας:** Αξιοποιούμε τις δυνάμεις μας με τρόπους που δεν έχουμε συνηθίσει, βρίσκοντας νέους τρόπους έκφρασης και δημιουργίας.
- **Περιεχόμενο & Μέσο:** Συντονίζουμε τον τρόπο που επικοινωνούμε με το περιεχόμενο της επικοινωνίας και αυξάνουμε την αποτελεσματικότητά μας.

#### Return On Investment

**Ανοιγμα νέων επικοινωνιακών δυνάμεων που θα μας φέρουν πιο κοντά σε ό,τι θέλουμε να πετύχουμε στις σχέσεις & τις συνεργασίες μας.**

#### Διάρκεια

16 ώρες

#### Περίοδος

7-16/5/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 450

Μη Μέλη: € 500

#### Εκπαιδευτές

Κατερίνα Μπάστα,  
Δημήτρης Τσούχλος

## Τι είπες τώρα;

### Πώς γινόμαστε παρουσιαστές με πειθώ και επιρροή

Ένα άκρως συμμετοχικό και διαδραστικό workshop, όπου μέσα από συνεχή εναλλασσόμενα παιχνίδια ρόλων, διαρκή ανατροφοδότηση, ενδοσκόπηση και αναστοχασμό γινόμαστε **αποτελεσματικότεροι παρουσιαστές και συνομιλητές**.

#### Σκοπός

- ✓ Μαθαίνουμε πώς να κάνουμε παρουσιάσεις που μιλάνε στην ουσία του θέματος και στην καρδιά του κοινού όπου απευθυνόμαστε.
- ✓ Κατανοούμε τις διαφορές μεταξύ του μηνύματος που στέλνουμε και του μηνύματος που λαμβάνεται.
- ✓ Καταλαβαίνουμε την πολυτιμότητα του χρόνου, της καθαρότητας του μηνύματος της επαγωγικής λογικής αλλά και της απλότητας.
- ✓ Εξετάζουμε επικοινωνιακά μοντέλα (από τον Σωκράτη ως τον Steve Jobs) και τελικά βρίσκουμε το δικό μας προσωπικό και αυθεντικό επικοινωνιακό στυλ.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε άνθρωπο που επιθυμεί να ενημερώσει, εκπαιδεύσει, προ(σ)καλέσει, πείσει, ενεργοποιήσει ή/και πουλήσει.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Το Μήνυμα:** Μέσα από μια μεθοδολογία συγκεκριμένων βημάτων, ξετυλίγουμε το περιεχόμενο της επικοινωνίας και το αναδημιουργούμε σύμφωνα με το ακροατήριο και τους στόχους μας.
- **Ο Τρόπος:** Μαθαίνουμε να αξιοποιούμε τη γλώσσα του σώματος, τις εκφράσεις του προσώπου, την οπτική επαφή, το ρυθμό, τις παύσεις, την τονικότητα, την αναπνοή, τις χειρονομίες, τα οπτικά βοηθήματα, το χιούμορ και κάθε μέσο που μπορεί να βοηθήσει την αποτελεσματική προβολή του μηνύματος.

#### Return On Investment

Αντί να επικοινωνούμε με τη γνωστή μέθοδο «πύρ κατά βούληση» επικοινωνούμε με την πλέον δοκιμασμένη μέθοδο «έτοιμοι, στοχεύσατε... πύρ»

#### Διάρκεια

16 ώρες

#### Περίοδος

6-14/3/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 450

Μη Μέλη: € 500

#### Εκπαιδευτής

Δημήτρης Τσούχλος



## Δυο βήματα μπρος, μισό πίσω I

### Καινοτομία εναντίον αντίστασης στην αλλαγή

Μετασχηματίζουμε τις αντιξοότητες σε ευκαιρίες και **ξεπερνώντας την αντίσταση στην αλλαγή εξελισσόμαστε μέσα στην αβεβαιότητα, τις συνεχείς αλλαγές και την αυξανόμενη πολυπλοκότητα.**

#### Σκοπός

- ✓ Κατανοούμε τις αλλαγές που έφερε ο αιώνας της πληροφορίας στον εργασιακό και προσωπικό μας χωροχρόνο.
- ✓ Αναγνωρίζουμε τις προσωπικές μας γνωστικές προτιμήσεις, αλλά και αυτές της ομάδας μας.
- ✓ Αυξάνουμε τη δημιουργική ικανότητα της ομάδας και διοχετεύουμε τη σύγκρουση στην παραγωγικότητα.
- ✓ Αλλάζουμε συμπεριφορές, στερεότυπα και το περιβάλλον ώστε να αυξάνει την παραγωγή καινοτομίας.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε ομάδα που επιθυμεί να προχωρήσει μπροστά όχι αντιδρώντας και ακουλουθώντας αλλά επιδρώντας και οδηγώντας.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Κυνηγώντας τον Χαμένο Χρόνο:** Αφήνουμε πίσω τις συνήθειες του 20ου αιώνα και βρίσκουμε τρόπους να προσαρμοστούμε και να εκμεταλλευτούμε τα νέα δεδομένα του χωροχρόνου.
- **Καταονώντας τις Έννοιες:** Διερευνούμε τη διαφορά ανάμεσα στη δημιουργικότητα, την καινοτομία και εξετάζουμε τους μύθους και τις αλήθειες περί ταλέντου.
- **Η Διεργασία της Δημιουργικότητας στην Ομάδα:** Προετοιμάζουμε την dream team μας, εντοπίζουμε τις ευκαιρίες, δημιουργούμε τις εναλλακτικές, τις διερευνούμε και τις συνθέτουμε. Ορίζουμε τους κανόνες της ομάδας, αναπτύσσουμε τις δημιουργικές τάσεις και μαθαίνουμε από τις αποτυχίες.
- **Η Διεργασία της Δημιουργικότητας & το Περιβάλλον:** Ενισχύουμε τις κατάλληλες συνθήκες τόσο στα άτομα όσο και στο ευρύτερο πλαίσιο.
- **Τεχνικές που κοιτούν μπροστά:** Δουλεύουμε με Απεικονιστικές τεχνικές: Οραματισμό, Διερεύνηση & Περιορισμό, Πειραματισμό & Μετατροπή.

#### Return On Investment

**Αν θέλουμε εξέλιξη αλλάζουμε τη συμπεριφορά μας. Αν θέλουμε επανάσταση αλλάζουμε το πλαίσιο.**

#### Διάρκεια

8 ώρες

#### Περίοδος

19, 21/3/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 320

Μη Μέλη: € 370

#### Εκπαιδευτής

Δημήτρης Τσούχλος

## Δυο βήματα μπρος, μισό πίσω II

### Η καινοτομία στην πράξη

Μια βιωματική εμπειρία και μια αδιάκοπη προπόνηση μυαλού για **να παράγουμε στην πράξη δημιουργικότητα και καινοτομία**.

#### Σκοπός

- ✓ Ορίζουμε το όραμα και σχεδιάζουμε την ιδέα.
- ✓ Εντοπίζουμε τους σημαντικούς παράγοντες που θα συμβάλουν στην υλοποίηση της ιδέας μας και μαθαίνουμε πώς δημιουργούμε ένα δίκτυο υποστήριξης.
- ✓ Χτίζουμε επιχειρηματικές προτάσεις, βασισμένες στην καινοτομία.
- ✓ Μαθαίνουμε πώς επικοινωνούμε την ιδέα καθώς και πώς μπορούμε κερδίζουμε τις απαραίτητες εγκρίσεις και πόρους που χρειαζόμαστε για την υλοποίησή της.
- ✓ Διαχειριζόμαστε την αντίσταση στην αλλαγή και φροντίζουμε να διατηρούμε τον ενθουσιασμό μας και των ανθρώπων που θα υποστηρίξουν την ιδέα.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε ομάδα που θέλει να μείνει στην ιστορία για τα έργα της και όχι για τα λόγια της.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Η Σπίθα:** Δημιουργώντας και διευκολύνοντας ιδέες, γινόμαστε πρωταθλητές δημιουργικότητας και καινοτομίας.
- **Εφαρμογή:** Μέσα από μια σειρά βημάτων, απελευθερώνουμε τη σκέψη μας και αναπτύσσουμε την ιδέα από τη σκέψη στην πράξη.
- **Καίριες Ερωτήσεις - Καίριες Απαντήσεις:** Γιατί, πού, πότε και πώς θα ξεκινήσουμε.
- Πειραματιζόμαστε με τις τεχνικές του **Walt Disney & των Blue Oceans**.

#### Return On Investment

*‘Γίνε εσύ η αλλαγή που θες να δεις στον κόσμο’.* Mahatma Gandhi

#### Διάρκεια

8 ώρες

#### Περίοδος

26, 28/3/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 320

Μη Μέλη: € 370

#### Εκπαιδευτής

Δημήτρης Τσοούχλος



## Η μηχανή του Χρόνου

### Πρακτικός οδηγός επιβίωσης στους ρυθμούς του 21<sup>ου</sup> αιώνα

Μέσα από βιωματικές ασκήσεις, παιχνίδια, διάλογο, trial & error, ενδοσκόπηση, αναστοχασμό και αναπροσαρμογή, **ανακαλύπτουμε τους τρόπους να ελέγχουμε το χρόνο μας, πριν μας ελέγξει αυτός.**

#### Σκοπός

- ✓ Αναλύουμε τον τρόπο με τον οποίο αξιοποιούμε ή ξοδεύουμε το χρόνο μας.
- ✓ Εντοπίζουμε ποιά καθήκοντα είναι κρίσιμα για την επίτευξη των ουσιαστικών μας στόχων.
- ✓ Μαθαίνουμε τα εργαλεία για να αντιμετωπίζουμε τους «χρονοκλέπτες».
- ✓ Προγραμματίζουμε αποτελεσματικά το χρόνο μας αξιοποιώντας τα κατάλληλα εργαλεία.
- ✓ Μαθαίνουμε να εφαρμόζουμε και να προσαρμόζουμε το πρόγραμμά μας αλληλά και αυτό των συνεργατών μας με βάση τις ανάγκες μας.
- ✓ Μαθαίνουμε να ισορροπούμε τον επαγγελματικό με τον προσωπικό μας χρόνο.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε άνθρωπο και ομάδα που θέλει να αξιοποιήσει -αντί για να ξοδέψει- τον πολύτιμο και αναντικατάστατο πόρο που λέγεται χρόνος.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Στόχοι & Προτεραιότητες - Οι Οδηγοί:** Εντοπίζουμε τους στόχους μας και μαθαίνουμε να θέτουμε προτεραιότητες. Χωρίζουμε τους στόχους σε επιμέρους έργα και μαθαίνουμε να διαχειριζόμαστε τα χρονοδιαγράμματα.
- **Τα Εμπόδια:** Αναλύουμε τον τρόπο με τον οποίο σπαταλάμε το χρόνο μας και εντοπίζουμε τους κρίσιμους παράγοντες που μπορούν να βελτιωθούν. Αναγνωρίζουμε και αντιμετωπίζουμε τους σημαντικότερους «χρονοκλέπτες» και διερευνούμε τις αιτίες της αναβλητικότητας.
- **Τα Εργαλεία:** Προγραμματίζουμε το χρόνο μας αποτελεσματικά αξιοποιώντας όλα τα διαθέσιμα βοηθήματα (εργαλεία νέας και παλιάς τεχνολογίας). Ισορροπούμε τις απαιτήσεις στην επαγγελματική και προσωπική μας ζωή. Αναπτύσσουμε νέες συνήθειες: Είμαστε προνοητικοί, ξεκινάμε από το τέλος, θέτουμε προτεραιότητες,
- **Εμείς & οι Άλλοι:** Βοηθάμε τους συνεργάτες μας να διαχειρίζονται αποτελεσματικά το χρόνο τους και προωθούμε παραγωγικές σχέσεις, κατανοούμε πριν γίνουμε κατανοητοί, αναζητούμε τη συνεργασία.

#### Return On Investment

Μια σύνθετη μαθηματική πράξη: Προσθέτουμε **Γνώση** (τι, γιατί) + **Δεξιότητες** (πώς) + **Επιθυμία** (θέληση να το κάνω) = Καθλιεργούμε μια **νέα Συνήθεια**

#### Διάρκεια

8 ώρες

#### Περίοδος

2, 4/4/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 320

Μη Μέλη: € 370

#### Εκπαιδευτής

Δημήτρης Τσούχλος

## Η πυξίδα μέσα μας!

### Πώς να παίρνουμε τις σημαντικές αποφάσεις

Μέσα από βιωματικές ασκήσεις **ανακαλύπτουμε τους πραγματικούς μας στόχους και βρίσκουμε τους τρόπους για να τους κατακτήσουμε.**

#### Σκοπός

- ✓ Ανακαλύπτουμε και ξεκαθαρίζουμε τα πραγματικά μας θέλω.
- ✓ Καταλαβαίνουμε τη διαφορά μεταξύ του θέλω και του επιλέγω.
- ✓ Θέτουμε ξεκάθαρους στόχους και τους οραματιζόμαστε σε 3D, cinemascop, Dolby surround.
- ✓ Ετοιμάζουμε ένα πλάνο δράσης.
- ✓ Βρίσκουμε τις μεθόδους για να το υλοποιήσουμε.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε άνθρωπο, ομάδα ή/και οργανισμό που θέλει να ξέρει τι πραγματικά τον διακινεί και επιθυμεί να βρει τους τρόπους για να το πετύχει.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Νους ορά και νους ακούει:** Ανακαλύπτουμε τη δύναμη της νοητικής απεικόνισης και μαθαίνουμε πώς μπορούμε να την αξιοποιούμε.
- **Ξεφλουδίζοντας το κρεμμύδι:** Φτάνουμε στην καρδιά των θέλω μας και επικεντρωνόμαστε στα ουσιαστικά.
- **Επιλέγοντας τον προορισμό:** Επιλέγουμε τα πιο σημαντικά μας θέλω και τους δίνουμε σχήμα. Κατανοούμε τη διαφορά ανάμεσα σε αυτό που θέλουμε και σε αυτό που έχουμε. Κατανοούμε τη διαφορά ανάμεσα στο να βάζουμε στόχους και στο να επιλύουμε προβλήματα.
- **Ορίζοντας τους Σταθμούς:** Δημιουργούμε τα βήματα που θα μας οδηγήσουν στο στόχο μας αλλήλα και τα εμπόδια που θα συναντήσουμε.
- **Πλησιάζοντας τον Προορισμό:** Ενισχύουμε την πορεία μας προς το στόχο και δεσμευόμαστε σε αυτόν.

#### Return On Investment

**Μαθαίνουμε πως αν δεν κοιτάμε εκεί που θέλουμε να πάμε, θα πάμε εκεί που κοιτάμε.**

#### Διάρκεια

8 ώρες

#### Περίοδος

11, 12/6/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 320

Μη Μέλη: € 370

#### Εκπαιδευτής

Δημήτρης Τσούχλος



## Πάρτο αθλιώς!

### Εσωτερικός οδηγός διαχείρισης συγκρούσεων

Μια βιωματική μετασχηματιστική εμπειρία, που αναπτύσσει νέες **δεξιότητες διαχείρισης συγκρούσεων και κρίσεων** και συμβάλλει στην ανακάλυψη των ιδιαίτερων δυνάμεών μας για την αντιμετώπιση και τον έλεγχο των καθημερινών, μικρών ή μεγαλύτερων, προκλήσεων.

#### Σκοπός

- ✓ Μαθαίνουμε μια νέα προσέγγιση αντιμετώπισης προβλημάτων και συγκρούσεων, εντοπίζοντας τις λύσεις μέσα στα ίδια τα προβλήματα.
- ✓ Ενεργοποιούμε τις εσωτερικές μας δυνάμεις, ενδυναμώνοντας την αυτοεκτίμηση και αξιοποιώντας όλες τις δυνατότητές μας.
- ✓ Εντοπίζουμε το προσωπικό μας «κέντρο ισορροπίας» μέσα στη σύγκρουση, με έναν τρόπο που θα έχει θετικό αποτέλεσμα στη διεργασία.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε άτομα και ομάδες που θέλουν να αντιμετωπίσουν προκλήσεις και συγκρούσεις, να βελτιώσουν τις σχέσεις τους και να βρουν ένα νέο δρόμο προς την αυτοπειθαρχία και τον αυτοέλεγχο.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Η αποκάθιση του stress:** Μαθαίνουμε τα νευρολογικά και βιολογικά δεδομένα του stress (fight or flight) καθώς και τις λύσεις για την αντιμετώπισή του.
- **Η δυναμική των συγκρούσεων:** Μαθαίνουμε τα σημάδια της κλιμάκωσης και της από-κλιμάκωσης των συγκρούσεων. Αξιοποιούμε τη σύγκρουση για να εμπλουτίσουμε τη σχέση και να προωθήσουμε τη δημιουργικότητα.
- **Το προσωπικό μας «οπλοστάσιο»:** Ανακαλύπτουμε τις προσωπικές πηγές δύναμης και δημιουργικότητας από τις οποίες αναδύονται οι λύσεις των καθημερινών προκλήσεων.
- **Σκέψη «έξω από το κουτί»:** Μετασχηματίζουμε τα προβλήματα σε προκλήσεις, δημιουργώντας καινούριες λύσεις που λειτουργούν.

#### Return On Investment

**"Αυτός που ελέγχει τους άλλους είναι ισχυρός. Αυτός που ελέγχει τον εαυτό του είναι ακόμη ισχυρότερος"** Λάο Τσου, ιδρυτής του Ταοϊσμού.

#### Διάρκεια

8 ώρες

#### Περίοδος

23, 24/4/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 320

Μη Μέλη: € 370

#### Εκπαιδευτές

Νάνσυ Παπαθανασίου,  
Δημήτρης Τσούχλος

## Δεν ξέρω, δεν είδα, δεν άκουσα!

### Πώς κάνουμε τις συζητήσεις που συνήθως αποφεύγουμε

Μέσα από βιωματικές ασκήσεις, εναλλασσόμενα παιχνίδια ρόλων, ενδοσκόπηση και αναστοχασμό ανακαλύπτουμε τα εργαλεία και τους τρόπους που θα μας βοηθήσουν **να κάνουμε αληθινούς και παραγωγικούς διαλόγους**, ξεπερνώντας τα επικοινωνιακά μας στερεότυπα.

#### Σκοπός

- ✓ Κατανοούμε τις αλλαγές που έφερε ο αιώνας της πληροφορίας στο πεδίο της επικοινωνίας.
- ✓ Μαθαίνουμε να μιλάμε στην καρδιά του ζητήματος.
- ✓ Καταλαβαίνουμε τη σπουδαιότητα της σχέσης μέσα σε έναν διάλογο.
- ✓ Εντοπίζουμε τα μέρη του διαλόγου που έχουμε ήδη κάνει μέσα μας πριν ακόμη ξεκινήσουμε το διάλογο με τον άλλο.
- ✓ Βρίσκουμε τους τρόπους να μετατρέψουμε τους μονολόγους μας σε ειλικρινείς και ουσιαστικούς διαλόγους.
- ✓ Βρίσκουμε τη δύναμη και τους τρόπους να κάνουμε τις συζητήσεις που μας δυσκολεύουν και να πετυχαίνουμε τους στόχους μας.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε άνθρωπο που επιθυμεί να βρει λύσεις στα θέματα που τον/την απασχολούν.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Οι συζητήσεις που συνεχώς αναβάλλουμε.**
- **Τι συμβαίνει αν τις κάνουμε και τι αν δεν τις κάνουμε.**
- **Τι σκεφτόμαστε, τι λέμε, τι εννοούμε.** Μαθαίνουμε να διαχωρίζουμε το περιεχόμενο από το πλαίσιο και αυτά που λέμε από αυτά που σκεφτόμαστε.
- **Τι ακούμε, τι σκεφτόμαστε, τι καταλαβαίνουμε:** Αναζητούμε το πραγματικό μήνυμα που φτάνει σε μας και βρίσκουμε νέους τρόπους να το καταλαβαίνουμε.
- **Σκέψου πριν μιλήσεις:** Μαθαίνουμε να αξιολογούμε τις επικοινωνιακές μας «τάσεις» και να ξεχωρίζουμε τις λειτουργικές από τις δυσλειτουργικές.
- **Άκου πριν μιλήσεις (και ενώ μιλάς, και αφού μιλήσεις):** Μαθαίνουμε να ακούμε με τρόπο που θα βοηθήσει εμάς και τους συνομιλητές μας να είμαστε παρόντες και να κατανοούμε τα μηνύματα.
- **Πρακτικός Οδηγός για 4 Είδη Διαλόγων**

#### Return On Investment

Το θέμα για το οποίο συζητάμε είναι τελικά και αυτό το οποίο λύνουμε.

#### Διάρκεια

16 ώρες

#### Περίοδος

21-29/2/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 450

Μη Μέλη: € 500

#### Εκπαιδευτής

Δημήτρης Τσούχλος



## Σ' εκτιμώ, μ' εκτιμάς !

### Πώς οι λέξεις χτίζουν σχέσεις

Μια διεργασία που προσφέρει στα άτομα και στην ομάδα τη **δυνατότητα να χτίσουν πολύ υψηλότερα επίπεδα συνεργασίας και αποδοτικότητας.**

#### Σκοπός

- ✓ Ανακαλύπτουμε ικανότητες, ταλέντα και δυνατότητες τόσο σε προσωπικό όσο και σε ομαδικό επίπεδο.
- ✓ Ονειρευόμαστε και σχεδιάζουμε τρόπους για να τα αξιοποιήσουμε.
- ✓ Μετατρέπουμε όλα τα παραπάνω στη ζωογόνο δύναμη που θα οδηγήσει σε μια πορεία πέρα από τα προβλήματα κατευθείαν στην επίτευξη υψηλών στόχων.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε ομάδες και οργανισμούς που επιθυμούν να κατακτήσουν ανώτερα επίπεδα συνεργασίας, αποτελεσματικότητας και αποδοτικότητας.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Discover:** Γνωρίζουμε και ουσιαστικά ανακαλύπτουμε τα μέλη της ομάδας μας μέσα από μια νέα οπτική, βλέποντας την αξία κάθε συνεργάτη.
- **Dream:** Οραματιζόμαστε, επιλέγουμε και δημιουργούμε τους στόχους και το μέλλον μας (το δικό μας και της ομάδας μας).
- **Design:** Μαθαίνουμε να αφήνουμε πίσω μας προβλήματα που μας χωρίζουν και να δημιουργούμε στόχους που μας ενώνουν.
- **Destiny:** Μαθαίνουμε πώς να λαμβάνουμε αποφάσεις και να υλοποιούμε στην πράξη τους στόχους που από κοινού θέσαμε.

#### Return On Investment

Η ομάδα ανακαλύπτει και αναγνωρίζει **δυνάμεις, ικανότητες και ταλέντα που ως τώρα δεν έχει αξιοποιήσει και ανακαλύπτει νέους ουσιαστικότερους δρόμους συνεργασίας προς την επίτευξη των στόχων της.**

❑ **Διάρκεια**  
8 ώρες

❑ **Περίοδος**  
21, 22/5/2012

❑ **Κόστος**  
Μέλη: € 320  
Μη Μέλη: € 370

❑ **Εκπαιδευτής**  
Δημήτρης Τσούχλος

## Μια Ομάδα είναι Περισσότερο από το Άθροισμα των Μελών της

### Γιατί ένας κούκος δεν φέρνει την άνοιξη

Βιωματικές ασκήσεις με συνεχή αλληλεπίδραση ανάμεσα στα μέλη της ομάδας που μας βοηθούν να κατανοήσουμε την αξία της, το ρόλο μας σε αυτή αλληλά και πώς μπορούμε **να αλλιάξουμε την ταυτότητα της ομάδας και να την οδηγήσουμε σε ένα υψηλότερο επίπεδο συνεργασίας.**

#### Σκοπός

- ✓ Αναγνωρίζουμε τι μας προσφέρει η ομάδα σε καθημερινό και μακροχρόνιο επίπεδο.
- ✓ Αποκτούμε νέα οπτική για τη λειτουργία, τη σημασία και την αναγκαιότητα των ομάδων στο χώρο εργασίας.
- ✓ Διερευνούμε το ρόλο μας και τη θέση μας στην ομάδα και ξεχωρίζουμε δυσλειτουργικές από λειτουργικές συμπεριφορές.
- ✓ Αξιοποιούμε τη δυναμική της ομάδας για την επίτευξη των στόχων.
- ✓ Μαθαίνουμε το ρόλο των συναισθημάτων και αναζητούμε τρόπους για να τα αξιοποιούμε θετικά.

#### Σε ποιους απευθύνεται

Το σεμινάριο απευθύνεται σε ομάδες που ενδιαφέρονται να αποκτήσουν ένα νέο ρόλο, μια διευρυμένη οπτική για τη λειτουργία της ομάδας και να ανεβάσουν κατακόρυφα την αποτελεσματικότητά της.

#### Συνοπτικό πρόγραμμα

- **Αλληλεπιδρώντας με την Ομάδα:** Ορίζουμε την ομαδικότητα, τους ρόλους μέσα στην ομάδα και τη δυναμική της ομάδας με νέους τρόπους και κατανοούμε τους ρόλους και την αλληλεπίδραση της ομάδα μας μέσα στο ευρύτερο εργασιακό περιβάλλον.
- **Στάσεις & Συμπεριφορές:** Συζητάμε για τις στάσεις, τις συμπεριφορές και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουμε στην καθημερινότητα της λειτουργίας της ομάδας μας και εντοπίζουμε τους τρόπους που θα μας οδηγήσουν σε ένα νέο τρόπο αντιμετώπισής τους – ψάχνοντας για τη λύση και όχι για το πρόβλημα.
- **Η Δύναμη των Συναισθημάτων:** Μαθαίνουμε για τη 'συναισθηματική οικονομία' στο χώρο εργασίας. Αναζητούμε τρόπους κινητοποίησης για εμάς και για τα μέλη της ομάδας μας και προκαλούμε 'συστράτευση'.
- **Οι Λεπτομέρειες που κάνουν τη Διαφορά:** Μαθαίνουμε την αξία της διαφοράς και πώς μπορεί να βοηθήσει την ομάδα μας να αξιοποιήσει όλο το δυναμικό της προς παραγωγικές και δημιουργικές κατευθύνσεις.

#### Return On Investment

**Η ομάδα είναι πολύ παραπάνω από το άθροισμα των μελών της.** 1<sup>η</sup> αρχή της 1<sup>ης</sup> κυβερνητικής της συστημικής θεωρίας

#### Διάρκεια

8 ώρες

#### Περίοδος

28, 30/5/2012

#### Κόστος

Μέλη: € 320

Μη Μέλη: € 370

#### Εκπαιδευτές

Γιώργος Ασημογιώργος,  
Δημήτρης Τσούχλος

