

Workshop



Το Τμήμα Μακεδονίας του  
Τομέα Ανάπτυξης Γυναικών Μάντζερ & Επιχειρηματιών (ΤΟΓΜΕ)  
της ΕΕΔΕ

σας προσκαλεί στο **1<sup>ο</sup> Workshop του 2018** με τίτλο

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Το εργαστήριο είναι έτσι σχεδιασμένο, ώστε να βοηθήσει να αντιμετωπίσετε αποτελεσματικά τις απαιτήσεις του χρόνου εργασίας και της καθημερινής σας ζωής, για να αυξήσετε έτσι την παραγωγικότητά σας και να φέρετε σε ισορροπία την επαγγελματική σας ζωή και τους προσωπικούς σας στόχους.

Εισηγήτρια η **κ. Ειρήνη Κόντρα**, Σύμβουλος Επιχειρήσεων - Business Coach

**05 Μαρτίου 2018**

Ώρα 18.30 - 20.30

(ώρες προσέλευσης 18.00 - 18.30)

Λέοντος Σοφού 3 - Θεσσαλονίκη (8ος όροφος)

**Η είσοδος είναι ελεύθερη**

Δικαίωμα συμμετοχής στο εργαστήριο αυτό έχουν μόνο τα Μέλη του ΤΟΓΜΕ και της ΕΕΔΕ.  
Λόγω των περιορισμένων θέσεων, είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα Γραφεία του Τμήματος Μακεδονίας της ΕΕΔΕ.

ΕΕΔΕ - Τμήμα Μακεδονίας | κ. Φλώρα Σαλαγιάννη  
Λέοντος Σοφού 3 - 546 26 Θεσσαλονίκη | τηλ. 2310 55 33 18 και 2310 55 33 19 | macedonia@eede.gr | www.eede.gr