

Διαχείριση και Επίλυση Αντιπαραθέσεων



Οι αντιπαραθέσεις στον εργασιακό και στον κοινωνικό χώρο είναι αναπόφευκτες, δυσάρεστες και διαβρωτικές για τις σχέσεις. Προκαλούν θυμό και πικρία και συχνά εκλαμβάνονται ως σύμπτωμα αδυναμίας και προσωπικής ήττας. Πολλές φορές εξελίσσονται σε αγώνα εξουσίας, κάποιος κερδίζει, κάποιος χάνει και η επικοινωνία «πάσχει».

Από την άλλη μεριά, η αποφυγή της αντιπαραθέσεως συχνά ενισχύει την πικρία και τη δυσφορία και πολλές φορές τα ξεσπάσματα μετατίθενται σε άλλα πρόσωπα ή πράγματα. Ακολουθούν παράπονα, γκρίνια, κουτσομπολιά, και υποβόσκουσα εχθρότητα.

Ούτε η απουσία συγκρούσεων αλλά ούτε και ο αριθμός τους, αποτελεί δείγμα λειτουργικότητας μιας φιλικής, συντροφικής, ή επαγγελματικής σχέσης, **αλλά το κατά πόσον και πώς οι συγκρούσεις επιλύονται.**

Ο τρόπος με τον οποίο επιλύονται καθορίζει κατά πόσο μια σχέση είναι αμοιβαία ικανοποιητική ή όχι, φιλική ή εχθρική, βαθιά ή επιφανειακή, ζεστή ή ψυχρή. Μπορεί να απομακρύνει τους ανθρώπους αλλά μπορεί να τους φέρει και πιο κοντά. Επιπλέον ο τρόπος επίλυσης των συγκρούσεων αποτελεί πρότυπο για τους άλλους.

- Σε αυτό το βιωματικό workshop θα πειραματιστούμε με έναν διαφορετικό τρόπο οπτικής και διαχείρισης των αντιπαραθέσεων.

Τρίτη 27/06/2017

18.00 – 20.30

Αίθουσες Εκπαίδευσης του
Τμήματος Μακεδονίας της ΕΕΔΕ
Λέοντος Σοφού 3 - 546 26 Θεσσαλονίκη
(8ος όροφος)
(προσέλευση συμμετεχόντων
από 17.30 – 18.00)

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ
Δρ. Μαρία Κυπριανίδου,
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας,
Επικοινωνίας & Προσωπικής Ανάπτυξης

Δήλωση Συμμετοχής

Η είσοδος είναι ελεύθερη
Για να είναι έγκυρη η συμμετοχή σας,
παρακαλούμε να συμπληρώσετε
το έγγραφο της Δήλωσης Συμμετοχής και να
το στείλετε στο fax 2310 546 218
ή στο email macedonia@eede.gr
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Πληροφορίες και Δηλώσεις Συμμετοχής
ΕΕΔΕ - Τμήμα Μακεδονίας,
Λέοντος Σοφού 3 – 546 26 Θεσσαλονίκη,
τηλ. 2310 553318, 2310 553319, κ. Νίκος Παπαδόπουλος
e-mail: mac-meli@eede.gr, www.eede.gr